



# “མཚོན་མེད” ནྭ་བའི་བདག་བབྱུང་ ཞབས་རྟོག་བྱིན་མི་ཚུ། སློག་རིག་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་རྒྱ་ཆ་གཞི་རྟེན་གྱི་གོ་ཚའི་ནང་གི་གྲུས་ཚབ།

མཐར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་པ་ཚུ་གིས་ ཉེན་སྲུང་ཅན་ རྩེད་མ་ཚོད་དང་ སྤྱོད་ཅན་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ལུ་བརྟེན་དགོ། ཡོངས་འབྲེལ་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་བརྒྱུ་བའི་གནས་སྐབས་མེ་མེ་དང་ དྭ་ཐོག་ ངོ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་བརྒྱུ་བའི་བཅའ་བཟུང་གཞི་རྟེན་འཕུལ་ ཡང་ན་ གནས་སྐབས་ཉེ་དང་ ཁྲིམས་འགལ་གྲོས་སྟེགས་ཐོག་ཚོང་བསྐྱར་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་པ་ཚུ་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་སླེ་སློང་ རྩི་ལུ་ཡན་ཐོགས་མིའི་ ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཡོད།

ཨིན་ཅུང་ དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མི་མངོན་པར་གནས་ཐབས་དང་ རྩེས་སྟེག་འབད་མ་བཟུལ་པར་གནས་ནི་འདི་ དྭ་སྟོ་ལས་སྟེག་སྟེ་དཀའ་འཁོར་ལུ་ཡུར་ཡོད་པ་ཨིན། གཞུང་ཚུ་དང་ ཁྲིམས་སྲུང་ ལས་སྡེ་ དེ་ལས་ སླེར་སླེ་ཚུ་གི་བར་ན་ འཛུལ་སྤོང་ཡོངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ ཁོང་ཚུ་ སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ནང་ ངོ་མེད་མེད་པར་སྤོང་ནི་འདི་ ལྷ་ལག་བཟོ་དོ། དེ་མ་ཚད་ དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་པ་ལུ་ཤོས་ཅིག་ རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་ རང་སའི་ཉེན་སྲུང་གི་རྟེན་གཞི་ཚུ་ འཛུལ་སྤོང་དང་རྒྱུན་སྲུང་འབད་ནིའི་རིག་ཚུལ་དང་མཐོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད། དེ་ལུ་བརྟེན་ ཁོང་གིས་ཁྲིམས་འགལ་རྟེན་གཞི་བྱིན་མི་ཚུ་འཚོམ་ཏེ་ ཁོང་ གི་ཚབ་མ་ལུ་ཞབས་རྟོག་འདི་སྤོང་ནི་ལུ་ གཞོ་བོ་བརྟེན་དོ་ཡོད་པ་དང་ དེ་གིས་ཡང་དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་པ་ཚུ་ལུ་ ཁོང་རའི་གཞོན་ལུལ་དང་ཁེ་འབབ་གུ་ གཞོ་བོ་མེགས་བཞོན་ཚུ་གསལ་བཟོམ་ཨིན།

‘དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་ཞབས་རྟོག་བབྱུང་’ ཟེར་མི་འདི་ ལྷ་དང་འབད་མི་དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གསལ་བའི་ཚོང་ལམ་གསལ་བའི་ཚོང་ ཡར་འཕེལ་སོང་བའི་ཉེ་ཚོག་པའི་ལག་ཚབ་ ཞབས་རྟོག་ དེ་ལས་ དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་པ་ཚུ་གིས་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་གཞོན་ལུལ་ཚུ་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་རྒྱབ་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་བཅའ་དོན་ཚུ་ ཚུད་པ་ཨིན། དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་པ་འབྲུག་མི་ཨིན་མི་ཚུ་གིས་ བཅའ་བཟུང་ཚུ་ནང་འཛུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཉེ་ཚོག་ ཉེན་སྲུང་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལས་སྟེག་ཉེའི་དོན་ལུ་ཡན་ཐོགས་པའི་ལག་ཚབ་ཚུ་ཉེ་ཚོག་ དེ་ལས་གཞོན་ལུལ་ཚུ་ ལུ་བཟུལ་ནི་དང་སླེར་གྱི་བཅའ་དོན་ཚུ་བརྒྱ་ནིའི་དོན་ལུ་གཞོན་རིམ་ཚུ་ཡང་ཉེ་ཚོག་ཚོགས་ཡོད་པ་ཨིན། མཚོན་མེད་དྭ་བའི་བདག་བབྱུང་(BPH) བྱིན་མི་ཚུ་འདི་སློལ་ལུགས་འདི་གི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཨིན་པ་དང་ དྭ་ཐོག་ རྟོག་ཤེས་པ་ཚུ་ལུ་ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་རྟེན་གཞི་བྱིན་མི་ཚུ་གསལ་བཟོམ་ཨིན། གལ་ཆེ་ཤོས་ར་ མཚོན་མེད་དྭ་བའི་བདག་བབྱུང་(BPH) བྱིན་མི་གཅིག་གིས་ཐང་ཀར་དུ་ དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་རབས་ཅིག་ལུ་ འཛུལ་སྤོང་ གཞོ་བོ་ལུ་ཡང་ཡོད་པའི་གཞོན་ལུལ་ཚུ་ལུ་གཞོན་པ་བཟུལ་ཚུགས་པ་བཟོམ་ཨིན།

## “མཚོན་མེད” ནྭ་བའི་བདག་བབྱུང་ ཞབས་རྟོག་བྱིན་མི་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ཨིན་ན?

སླ་མར་བཤད་པ་ཅིན་ མཚོན་མེད་དྭ་བའི་བདག་བབྱུང་(BPH) ཞབས་རྟོག་བྱིན་མི་ཚུ་གིས་ དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་པ་ཅན་ཚུ་ལུ་ བཅའ་དོན་འཕུལ་རིག་མཁོ་ཆས་དང་/ཡང་ན་ དངོས་གཞུགས་མཁོ་ཆས་ཚུ་ སླར་སྤྱོད་སླེ་ བྱིན་དོ། སླ་མར་བཤད་པ་ཅིན་ མཚོན་མེད་དྭ་བའི་བདག་བབྱུང་(BPH) ཞབས་རྟོག་བྱིན་མི་ཚུ་ ཡོངས་འབྲེལ་རྟེན་གཞི་ཞབས་རྟོག་གི་དམིགས་བསལ་དབྱེ་ལག་ཅིག་ཨིན་པ་དང་ དེ་གིས་ངན་སེམས་ཅན་(དྭ་ཐོག་ རྟོག་ཤེས་པ་ཅན་ཚུ་བཅའ་སྟེ་ཚུ་ལུ་ཁྲིམས་འགལ་ནང་དོན་ཚུ་སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ནང་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་གུ་ལྷ་ཚུ་འབད་བཅུག་པ་ཨིན།

“མཚོན་མེད” ཟེར་མི་འདི་བཅོང་ཁྲོམ་འཚོམ་ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་གོམ་ཨིན། ངོ་མ་ལུ་ ཞབས་རྟོག་འདི་ཚུ་ཡང་ གཞུང་ རྟེན་གཞི་བྱིན་མི་ཚུ་དང་འདྲ་མཉམ་སྟེ་ བར་ཚད་རྒྱབ་ནི་ལུ་མཉུགས་དགས་སྟེ་ འབད་ཚུགས། ཨིན་ཅུང་(BPH) བྱིན་མི་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགལ་པ་དང་ གཞུང་ནང་དོན་བརྟེན་གཏང་ནིའི་ལུ་ལྷ་ཚུ་ལུ་མ་ཉན་པ་ དེ་ལས་ གཞོན་པ་ཐོག་མི་ཚུ་ལས་ཁུབ་བསྐྱགས་འབད་མི་དཀའ་འཁོར་དང་ མི་ངོ་གི་ལུ་ཚོག་ཚུ་ལུ་སྤུང་མེད་སྟེ་བཞག་ནི། དེ་གིས་ཡང་ དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་པ་ཅན་ཚུ་གིས་ བཅའ་དོན་སྤོང་ལེན་འབད་ནི་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གོས་སྟེགས་དང་ དྭ་ཚོགས་ཚུ་བཞོལ་སྤོང་འབད་ནི་ གཞོན་རིམ་དང་ རྟོག་ཟེ་འཐབ་ནིའི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་བཅུགས་ནི་ དེ་ལས་ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ གཞུང་གི་ལུ་ལས་བརྟེན་ བདག་སྤོང་པ་གིས་ ཁོང་གི་སླར་སྤོང་མཚམས་འཛོག་འབད་ནི་གི་འཛིགས་སྤུང་མེད་ པར་ དདུལ་ཚུ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ལས་སྤུངས་ཏེ་གཏང་ནི།

(BPH) བྱིན་མི་ཚུ་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་སློལ་ལུགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ ཚབས་ཚེན་ཏེ་ཅུ་གི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ དྭ་ཐོག་ནག་ཤེས་པ་ཚུ་གི་ལམ་སྟོན་ འབད་པ་ཨིན། (BPH) བྱིན་མི་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ ཨོས་ཀྲེ་ལི་ཡ་ནང་གི་ལས་ཚོགས་ཚུ་དང་ འདི་གི་ཚོང་མགོན་ཚུ་ལུ་གཞོན་པའི་དྭ་ཐོག་ཉེན་སྲུང་གི་གནད་དོན་སློལ་ཚུ་བྱུང་ ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བབྱུང་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུ་གི་འབྲས་བུ་ནང་ལུ་ བཟུག་ཆ་བཟོ་མི་རང་སོམ་ཟེར་མི་མཉེན་ཆས་དན་པའི་དོ་སྟོལ་ཚུ་དང་ གནས་སྐབས་བཅའ་གཞི་འཐབ་ནི་ དེ་ལས་གསལ་བའི་བཅའ་དོན་ཚུ་ ཨམ་མ་རྒྱ་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།



