



Australian Government
Australian Signals Directorate

ACSC Australian
Cyber Security
Centre



如何安全使用互聯網

年長者指南

cyber.gov.au

序言

**上網能讓你同朋友和家人保持聯絡，
瞭解一些話題，甚至能玩遊戲。**

就像開車前係好安全帶一樣，在使用互聯網之前你也應該採取幾個步驟保證安全。

澳大利亞網路安全中心(ACSC) 希望確保所有人都能安全上網。本手冊包含一些基本的網路安全措施，你可以在上網時用這些措施保護自己。



作為Australian Signals Directorate (ASD) 的下屬機構，澳大利亞網路安全中心 (ACSC) 提供網路安全建議、協助和操作回應措施，以防止、檢測和補救對澳大利亞的網路威脅。ACSC的目標是幫助澳洲成為網路安全度最高的地方。

訪問cyber.gov.au獲取更多網路安全資訊、指南和建議

年長者網路安全



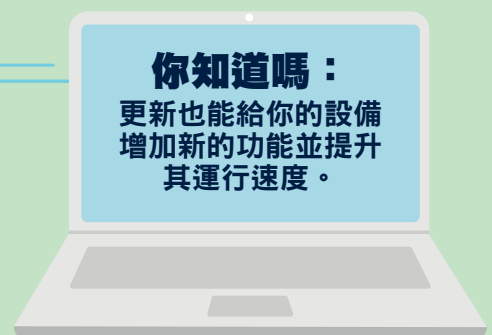
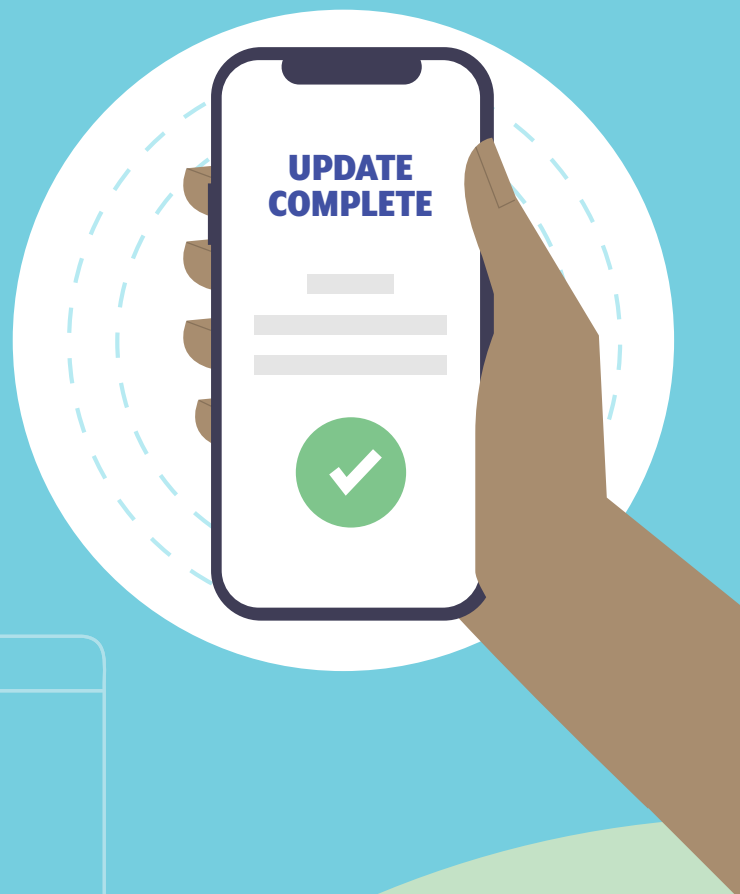
貼士1：更新你的設備

更新您的軟體就像保養你的車輛一樣。它能提高你的設備性能，令其更加安全。

網路罪犯總是在尋找新方法入侵他人的設備。在設備上設置自動安裝更新能夠彌補軟體的任何弱點，讓駭客們無從下手。

找到我們設置自動更新的分步指南：

1. 訪問 cyber.gov.au
2. 點擊 **個人和家庭**
3. 點擊 **分步指南**
4. 找到 **開啟自動更新功能**
5. 選擇蘋果或Windows設備。



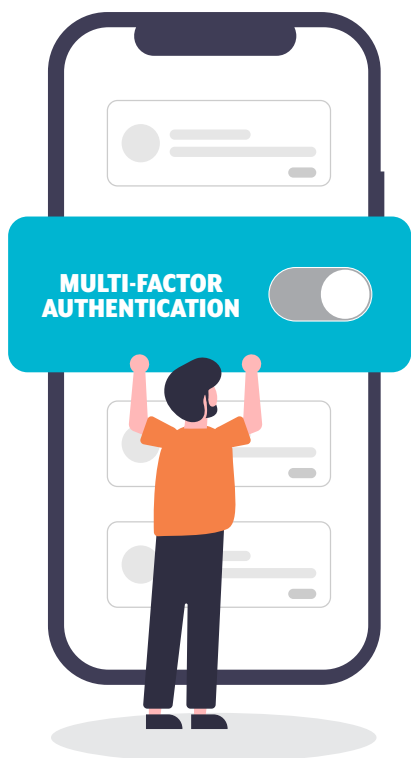


貼士2：開啟多重身份認證

你賬戶的多重身份認證就像是你家裡的防盜網一樣。它阻止試圖闖入的罪犯從而給你保護。

多重身份驗證開啟後，你需要提供多種資訊才能登入你的賬戶。例如，你可能需要一個短訊密碼和你自己的密碼來登入你的社交媒體賬戶。

多重保護增加了罪犯入侵的難度。他們也許能破解一部分，例如你的密碼，但他們仍然需要獲得拼圖的其他部分才能進入你的賬戶。



找到我們開啟雙重身份認證的分步指南：

1. 訪問 cyber.gov.au
2. 點擊 **個人和家庭**
3. 點擊 **分步指南**
4. 找到 **開啟雙重身分驗證**
5. 選擇你賬戶類型的指南
(例如， Facebook, Gmail 或 Apple ID)

請記住：

如果你需要幫助來開啟多重身份認證，
向家人和朋友求助。



貼士3：備份你的設備

執行‘備份’是製作重要文件的副本並將其存放在安全的地方。這就像是複印珍貴照片後將其存放在保險箱裡，以免日後原件丟失。

當你備份電腦、手機或平板設備時，你的文件副本會被存放在網上或另一個設備上。備份重要文件和珍貴照片後你會感到高枕無憂。

如果你的設備出現問題或被駭客入侵，你能夠輕鬆地從備份中恢復文件。

找到我們備份和恢復文件的分步指南：



1. 訪問 cyber.gov.au

2. 點擊 **個人和家庭**

3. 點擊 **分步指南**

4. 找到 **備份和恢復你的文件**

5. 選擇蘋果或Windows設備。

你知道嗎：

定期備份你的設備 意味著你始終可以使用你最新的文件

貼士4：設置短語密碼

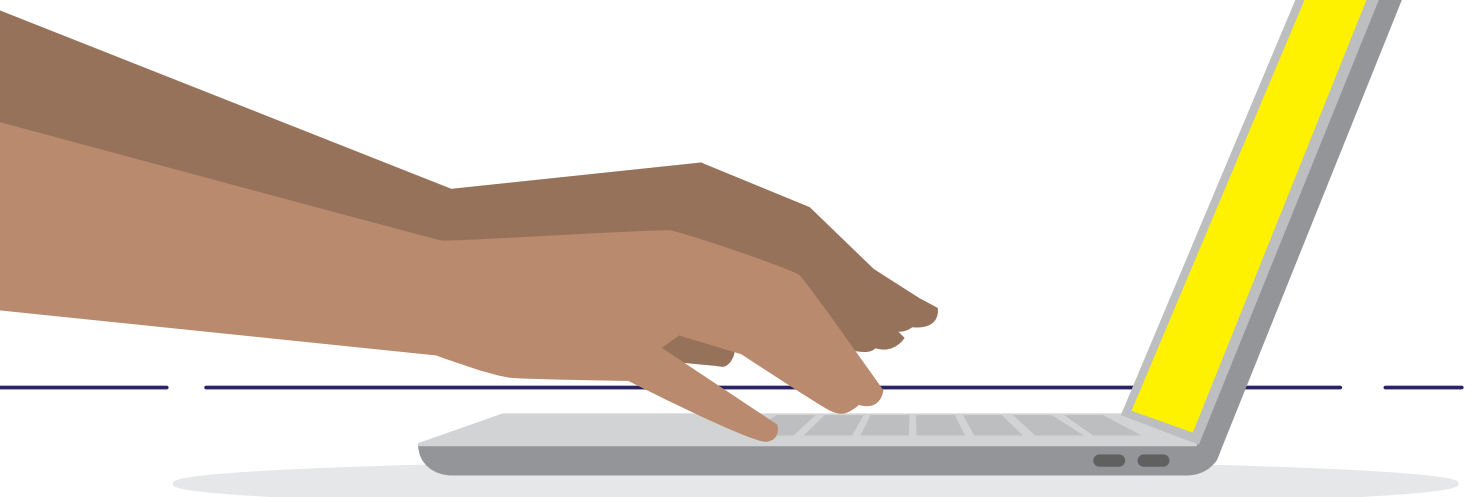


如果說密碼是給你的賬戶加了一把鎖，那麼短語密碼就是給你一套防盜系統！這是更牢固更安全的升級版密碼。

無法開啟MFA時，使用短語密碼保護你的賬戶。短語密碼使用4個或更長的隨機詞彙作為你的密碼。這讓網路罪犯更難猜測而你更容易記住。

你創建的短語密碼應該是：

- **長度足夠**。越長越好。長度最好在14個字元以上。4個或更多你能夠記住的隨機詞彙最好。例如，‘purple duck potato boat’。
- **不可預測**。短語密碼可預測程度越低越好。句子或許是很好的短語密碼，但太容易被猜到。混合的4個或更多隨機詞彙是保密性高的短語密碼。
- **獨特**。不要循環使用你的短語密碼。不同的賬戶使用不同的短語密碼。



瞭解更多創建安全短語密碼的資訊
cyber.gov.au/acsc/view-all-content/publications/creating-strong-passphrases



貼士5：發現並舉報騙局

你舉報騙局越早，我們就能越早行動。

如果你相信有人在試圖使用互聯網欺騙你，你最好提前行動保持警惕，以免被人利用。

如果事情聽起來好得令人難以置信，那就很可能不能相信。一條短訊可能說你贏得大獎或你的電腦有病毒，此類短訊並非只有你收到。

它可能來自騙子，他們想利用你。

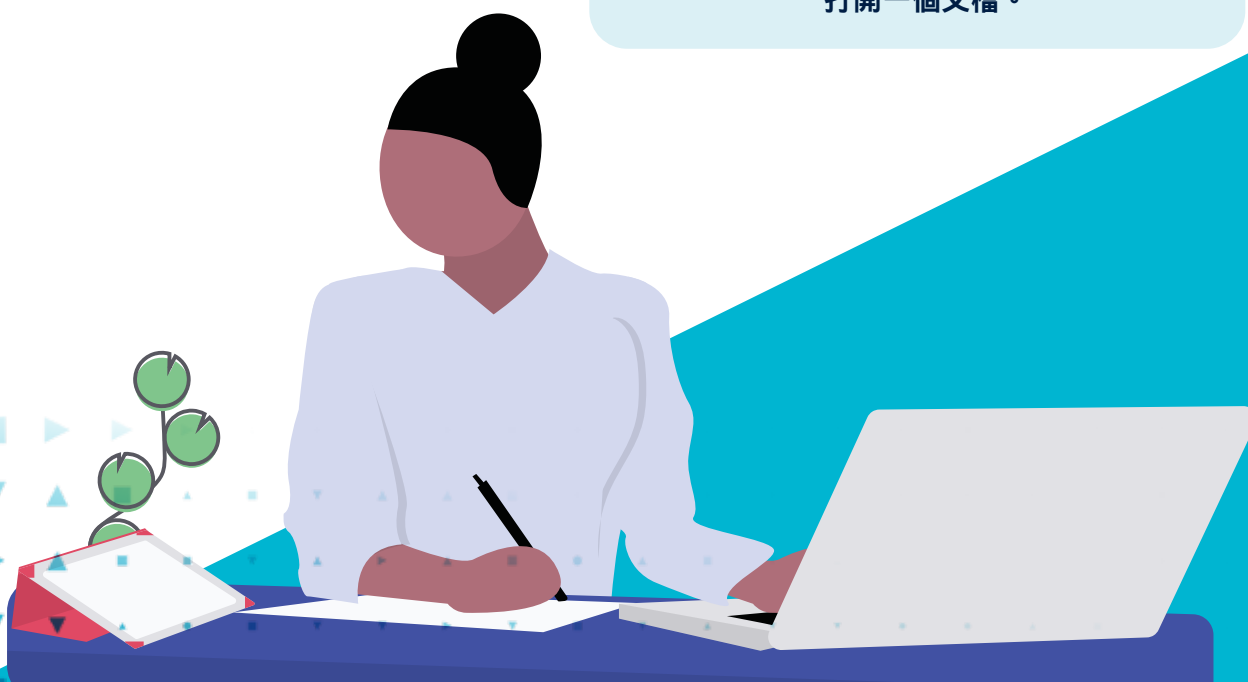
訪問 scamwatch.gov.au 和 cyber.gov.au 舉報騙局。



你知道嗎：

狡猾的網路罪犯可能使用你知道的名字或電郵地址。以下情況要小心：

- 你被要求立即支付賬單
- 你被要求更改個人資訊或密碼
- 你被要求點擊一個鏈接或打開一個文檔。



總結

現在你已經瞭解了安全使用互聯網的知識，你可以更自信地享受網上時光了。

記住，網路罪犯總是能想出新方法來攻擊網路用戶。

定期更新你的網路安全知識，瞭解最新安全措施總是有好處。

獎勵性貼士

想要瞭解更多網路安全的知識嗎？
請閱讀以下貼士。

考慮你發佈的內容。

慎重考慮你在網路上共享的資訊以及誰會看到。只接受你在生活中認識的人加好友的請求。

獲取新威脅警示。

訂閱我們的免費警示服務。這樣當我們發現新的網路威脅時你會及時知道。

這樣當攻擊發生時你也會得到應對建議。

同親友討論網路安全。

現在你已經提高了網路安全知識，和家人朋友分享你所學到的。你的知識有可能幫助他們避免日後陷入騙局！

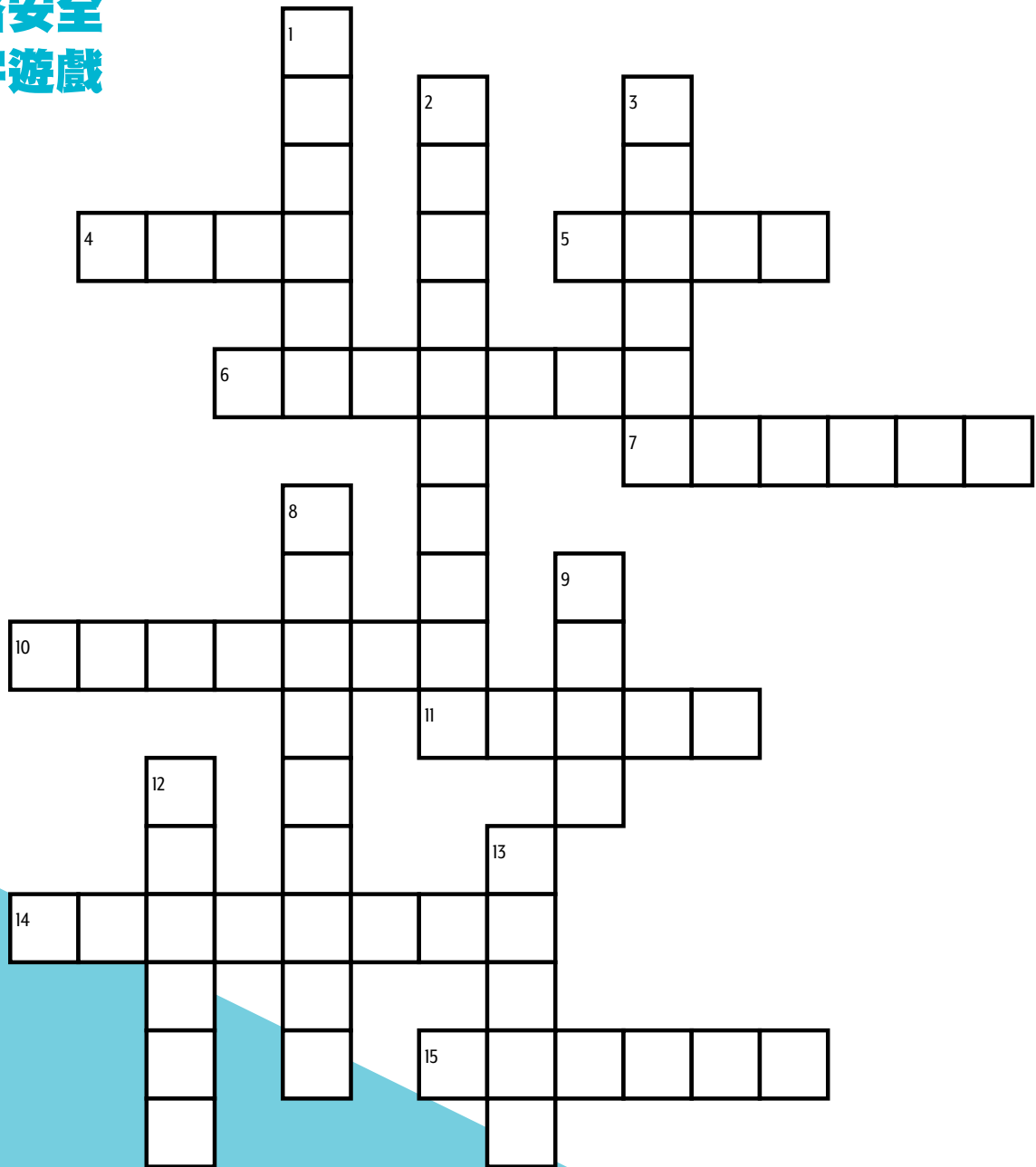
進行銀行業務或網上購物時避免使用公共Wi-Fi。

公共Wi-Fi在看視頻和網頁時很便利，但只使用自己家裡的網路進行任何涉及資金的操作。公共Wi-Fi可能有風險。

舉報網路攻擊事件，保護澳大利亞的安全。

如果你認為自己是網路犯罪的受害者，立刻採取行動。cyber.gov.au有更多建議

網路安全 填字遊戲



向下

1. Connected to the internet
2. A strong password
3. A person who uses computers to steal data
8. Software that destroys viruses
9. A deceptive scheme or trick
12. A copy of your computer's files
13. Relating to, or involving computers

橫向

4. Wireless networking technology
5. Australia's lead agency for cyber security
6. A document on the World Wide Web
7. To give information about something
10. New, improved or more secure versions of software
11. Electronic mail
14. The state of being free from danger or threat
15. A tool that can connect to the internet

補充指南

獲取更多資訊，請閱讀我們的 *個人網路安全系列*：
3冊指南旨在幫助澳大利亞民眾瞭解基本網路安全知識以及如何採取行動保護自己免受常見網路威脅的攻擊。



你可以在 cyber.gov.au 上閱讀 這3冊指南

欲瞭解更多資訊，或報告網路安全事件，請聯絡我們。

cyber.gov.au | 1300 CYBER1 (1300 292 371)



Australian Government
Australian Signals Directorate

ACSC Australian
Cyber Security
Centre